Узел страха.

Мы часто на уровне внутренних ощущений понимаем, что есть что-то внутри, что мешает нам вовремя принять правильное решение, какой стопор. Есть какой-то неосознанный механизм, который включает сомнения в собственных силах, что-то «шепчет»: не сейчас, я сделаю это в другой раз, это не для меня, не мое и т.д.

Сколько раз к вам приходило понимание, что «поезд ушел»? что промедление отбросило вас на обочину успеха, что так не вовремя заболела голова, живот и т.д.?

Так что или кто заставляет вас медлить?

Не секрет, что человек – это не только физическое тело, это сложная система взаимодействия различных видов материи, которые определенным образом сочетаются и порождают не видимые глазом, но вполне ощутимые энергетические потоки. В восточной медицине их называют меридианами. У них есть точки входа, взаимодействия и выхода в физическом теле человека называемые энергетическими центрами или чакрами.

От силы и полноты этих потоков напрямую зависит наше здоровье, как физическое, так и психическое. Но иногда происходят сбои в движении или формировании таких потоков.

С точки зрения эзотерики в результате таких нарушений в силу ряда причин у человека появляются блоки или энергетические узлы, то, что меняет истинную вибрацию какого-либо конкретного органа и всего человека, то, что зовется аурой. Поток энергии, проходя в таких узлах искажается, ослабевает или вообще разворачивается. Это одна из причин возникающей боли и даже болезни. А на психическом уровне происходит изменение биологического импульса, порождающего негативные эмоции. Представьте, что энергетический узел это некая призма, которая фокусирует определенный спектр излучения.

Это как, если мы представим поток энергии как некий белый поток света, имеющий в своем составе 7 цветовых спектров, то преломляясь, они распадаются в радугу. Иначе говоря, в зависимости от угла преломления мы увидим какой – либо один цвет (на этом основан спектральный анализ объектов).

Сегодня мы рассмотрим одну из причин такого «преломления» , которая проявляется на вибрации страха и формирует у человека «узел страха».

Как и когда начинает звучать в человеке вибрация страха?

У некоторых людей это происходит еще в утробе матери, если она боится рожать, не хочет рожать, думает об аборте и т.д.

Тогда - то и запускается механизм формирования узла страха. В этом случае основным связующим звеном между матерью и ребенком является пуповина – это также и основной энергетический центр. Именно в нем и локализуется блок. Согласитесь, всем знакомо чувство дискомфорта в животе в момент, когда мы чего-то испугались? Это его проявление.

Следующий этап-это момент рождения, когда ребенок проходит родовые пути матери. Когда фактор страха через боль запускает фазу самосохранения и включает выброс адреналина в кровь, включая тем самым все железы организма. Боль-чувство и страх-эмоция высвобождают мощнейший поток жизненной энергии, в тоже время производится «чипирование» основного энергетического центра человека, напрямую связанного с движением жизненной энергии человека. О чипировании и для чего это происходит, я расскажу в другой статье.

Надо здесь отметить, что за боль и радость у нас отвечает один и тот же центр в мозгу. Не случайно и от боли и от радости мы вскрикиваем ОЙ! Этим же объясняется и то, что Мимика плача и смеха одинакова, от страха и от радости мы начинаем плакать.

А ведь в идеале, ребенок, которого ждали и желали, и мама которого ожидала и не боялась беременности, рождается без узла страха, что обеспечивает ему в дальнейшем счастливую судьбу. Так как механизм самосохранения запускает под воздействием эндорфинов, как следствие ребенок не испытывает никакой боли, сродни анестезии, и рождается в состоянии эйфории. Для таких деток момент рождения сопоставим с высшим наслаждением.

Кстати, детки, родившиеся путем кесарево, отчасти минуют вибрацию узла страха, если он был, имеют достаточно высокий болевой порог и значительно бесстрашны.

Жизненная энергия - это золото жизни, которое собирается человеком на протяжении жизни души, множественных реинкарнаций. Это ее опыт, который по крупицам, подобно жемчужине растет в ее энергетическом пространстве. Плотность этой субстанции определяет силу личности и выраженность ее способностей. Как если бы вас посадили за руль «мерседеса» или «оки», почувствуйте разницу.

Где хранится? Многие слышали или читали об энергии «кундалини». Это понятие взято из йоги.

Да, действительно энергия кундалини – это и есть наш запас жизненной энергии, о котором идет речь. Она «хранится» области между мочевым пузырем и копчиком в 1 чакре(центре) или иначе называется муладхара, у славян - исток. Там находится один из важнейших центров –узел нервных окончаний, два самых крупных лимфатических узла. Этакое лоно жизни, «ядерный реактор». У женщин ее разогревают яичники, у мужчин предстательная железа. Вот почему работа этого центра связана с половой сферой.

Куда направлена? Как ни странно направление этой энергии идет вниз, если человек стоит, обеспечивая тем самым выход (выброс переработанной энергии). Когда человек лежит, то процесс вывода замедляется или перераспределяется. Вот почему болеющего укладывают в постель. Скажем так, дабы снизить расход этой жизненной энергии. В целом движение и распределение этой энергии можно сравнить с водонапорной башней. Сначала энергия втягивается в энергетический канал по позвоночному столбу, при этом мы ощущаем прилив радости, эйфории и тепло в позвоночнике. Далее она «включает» (разогревает) железы внутренней секреции, что запускает процесс движения и взаимодействия других видов энергии, втянутых каждый своим центром, по основным энергетическим меридианам для обеспечения жизнедеятельности организма. После чего выводится через 1 чакру, на физическом плане это место около ануса.

Жизненная энергия, как я уже говорила ранее, имеется у человека в ограниченном (наработанном) количестве, имеет вид свернутой улитки или пружинки, ее спектр вибрации красный. Она равномерно выделяется по мере необходимости и расходуется, не восполняясь.

Всякий раз, подобно пульсару эта энергия питает наш организм, проходя при этом через узел страха, она втягивает эту вибрацию, что искажает ее основное «звучание».

Например, желание иметь материальные или иные блага породит зависть, любовь обернется ревностью, яркое желание быть искренним превратит человека в лжеца и т.д.

Если вы занимаетесь практиками по подъему этой энергии, надеясь прокачать! Центр мулатхара, то очень заблуждаетесь. Имея узел страха, в этот момент вы попросту растрачиваете ваш животворный родник. Не умелая или неправильная практика нарушит движение потока, что породит негативные последствия для здоровья, разрушит вашу энерго-защиту.

Золотом жизни питаются астральные энергии и сущности тонкого мира. Так что выбирайте практики осознанно, чтобы не спровоцировать «открытие ресторана» для астрального плана, также это вызывает запуск процесса старения, так как происходит без основанное перегревание желез. Так как по мере того, как кундалини продвигается вверх она веерно «включает» железы внутренней секреции..

Что блокирует жизненную энергию? Энергетические узлы на ее пути. И самый главный блок – это блок на выходе – узел страха. Из-за него энергия разрушает организм подобно радиации. Одно из проявлений узла страха - запор.

Тогда как вспышка страха наоборот порождает астральный огонь кундалини (типа взрыва гранаты), что выражается поносом или внезапным мочеиспусканием. Она ищет выход и разрывает другие энергетические центры, в частности 2 чакру , которая находится в животе (ориентировочно в области пупка).

2 чакра работает на втягивание через пупок энергии из нашего энергетического кокона. Но при нарушении движения энергия кундалини, сталкиваясь с энергией 2 чакры, порождает завихрение и разворот движения энергопотока свадхистханы, так называется энергетический центр 2 чакры.

Что происходит при этом? Если произошел разворот во 2 чакре, то энергия не втягивается этим центром, а наоборот истекает из него. Это вызывает нарушение работы кишечника, печени, поджелудочной железы, проблемы сексуального плана. При завихрении энергий развивается пупочная грыжа, геморрой, начинает расти живот.

В чем выражается? На энергетическом плане человек теряет деньги, материальное благополучие, бизнес, удачу. А главное человека начинает преследовать страх (например, потерять что-либо или кого-либо материального плана: деньги, имущество, также и любимого человека) и он (страх) нарастает. Развиваются фобии.

Такая воронка становится каналом для подключения энергетических сущностей и прочих энерго-паразитов, которые получают «доступ» к важнейшим органам жизнеобеспечения человека. Энерго-паразиты провоцируют эмоциональный план человека. Человек вдруг начинает страдать. Начинается череда неудач и проблем, как в делах, так и в здоровье. Например, без видимых причин происходит неконтролируемая вспышка ревности или агрессии, гнева и т.п.. Или человек беспричинно начинает завидовать, теряет решительность, становится ленивым и далее и далее. Человек не может успокоиться, становиться нервным, раздражительным, не может справиться с негативными эмоциями. Чем дальше в лес, тем больше дров, как гласит русская поговорка. Часто, успокоившись, человек не понимает, что заставило его так проявить себя и жалеет о содеянном. Со стороны люди говорят, его как подменили или он сам не свой.

Вы можете пить таблетки, ходить к терапевту или психиатру, снимать порчу и т.п. Но результата не будет. Вернее негативные ситуации жизни и проблемы со здоровьем через какое либо время проявляются вновь и вновь, а то и по нарастающей. Также это состояние называют паническими атаками или депрессией. Узел страха не рассасывается сам по себе. Его можно разорвать, изменив отношение к жизни, кардинально пересмотрев свои привычки и пр., что, согласитесь, сделать бывает порой очень и очень сложно. Или, если рассматривать с эзотерических позиций, можно убрать этот узел определенными техниками, при условии выявления причины его породившей.

Существует техника разрывания узлов «Ребефинг». Вы можете попробовать сделать ее самостоятельно. Это особая форма дыхания.

Внимание! Есть противопоказания. Если у вас есть: заболевание гипертония, заболевание сердца, сердечная недостаточность, заболевания сосудов головного мозга, вегето-сосудистая дистония, глаукома, астма, то в этом случае вам техника вам не подходит (только под наблюдением специалиста).

Техника выполняется так: необходимо поставить перед собой часы. Во время практики нельзя ни пить, ни есть. Выполняется утром или днем. Вечером или ночью- не рекомендую.

1 этап. Стоя, руки вдоль тела, ноги на ширине плеч, обувь снять, глаза открыты. Начинаем делать короткий и резкий вдох-выдох через нос, губы сомкнуть. (Это напоминает очень частое дыхание). Делаем так без передышки 7 мин., глядя на часы. Затем Короткая пауза (не более 1 мин.)

2 этап. Сидя на диване или стуле, спина прямая, глаза открыты, руки на коленях, обувь снять. Делаем еще один блок коротких вдохов-выдохов через нос еще 7 мин. Можно помогать себе небольшими «подпрыгиваниями» тела вверх-вниз. Далее короткая пауза не более 1 мин.

3 этап. Лежа на боку на диване. Ноги можно слегка согнуть, руки положите как удобно. Делаем еще один интенсивный блок коротких вдохов-выдохов через нос еще 7 мин.

По окончании практики сесть и восстановить дыхание столько времени, сколько будет необходимо.

Во время практики и по окончании возможны слезы, реакция слизистой носа, кашель, головокружение, состояние распирания, болезненные ощущения в разных местах тела. Это проявления разорвавшихся узлов и выхода застоявшейся энергии.

Я желаю вам радости жизни, здоровья, удачи!

Если у вас есть необходимость в консультации по этому вопросу, звоните, я с радостью помогу вам.